

efr presenta su nuevo modelo de gestión **efr bienestar** en el marco del Día Mundial de la Salud Mental

- Una herramienta estratégica que busca integrar el bienestar físico, psíquico y emocional en el día a día de las organizaciones
- Con el lanzamiento de **efr bienestar**, efr reafirma su compromiso con la creación de entornos laborales más saludables, sostenibles y humanos, impulsando una visión integral de la gestión de personas que combina competitividad y bienestar

Madrid, 9 de octubre de 2025. En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la Salud Mental**, el próximo 10 de octubre, efr ha celebrado este martes la presentación oficial de **efr bienestar**, un **nuevo modelo de gestión** que amplía el alcance de la certificación efr, integrando la **salud física, mental y emocional** en la cultura de las organizaciones.

El encuentro reunió a empresas, profesionales de recursos humanos y expertos en **bienestar laboral**, en una jornada dedicada a reflexionar sobre cómo las organizaciones pueden ser más competitivas poniendo a las personas en el centro.

La presentación contó con las intervenciones de **Carmen Soler Pagán**, consultora, docente, investigadora y conferenciante; **Joseba Arano**, exdirector certificación efr en Calidad Pascual, actual director de Servicios en el Club de Excelencia en Gestión y **Pilar Vera**, Product Leader de la **norma 1000-1 del certificado efr**, quienes destacaron la importancia de consolidar culturas organizativas responsables que promuevan el bienestar integral.

Uno de los momentos más relevantes de la jornada fue la mesa redonda “*Vivir mejor, liderar diferente*”, moderada por **Roberto Martínez**, director de Iniciativa efr, que reunió a tres **empresas pioneras en la implementación del modelo efr bienestar: Consum, Quintón y Taisi.**

“Las empresas podemos ser más competitivas cuando ponemos en el centro a las personas y su bienestar. El proyecto **efr bienestar** es una herramienta estratégica que busca integrar el **bienestar físico, psíquico y emocional** en el día a día de las organizaciones, no como un beneficio aislado, sino como parte de la propuesta de **valor al empleado**”, destacó Martínez durante la jornada. “La conciliación (efr) y la conformación de un estilo de liderazgo **equilibrado (e), flexible (f) y responsable (r)** se instituyen en las palancas más adecuadas para lograr esta transformación cultural”, agregó.

Durante la mesa redonda, **Ruth Lázar Torres**, directora general de **Taisi**, **Pedro Hernández Quiroga**, director de Personas y Bienestar de **Consum** y **Cecilia Coll**, responsable de Personas con Valores de **Quintón**, compartieron sus experiencias como organizaciones piloto, destacando las iniciativas más efectivas, los **beneficios tangibles obtenidos**, como la **mejora del clima laboral**, la **atracción y fidelización del talento** o el **aumento de la productividad**, y los **hábitos saludables** que han consolidado en sus equipos.

Además, los ponentes coincidieron en que el **bienestar organizacional** no debe entenderse como una moda, sino como una **estrategia empresarial que fortalece el compromiso y la sostenibilidad humana**.

Con esta nueva propuesta, la **certificación efr**, pionera en **conciliación y equilibrio entre la vida personal, familiar y laboral**, da un paso más hacia la gestión responsable del bienestar. El suplemento **efr bienestar** se alinea con las tendencias internacionales de responsabilidad y buen gobierno, y ofrece a las organizaciones una herramienta práctica para consolidar un liderazgo responsable y humano, reforzando su capacidad para atraer, motivar y fidelizar talento. El modelo permite integrar la salud y el bienestar como parte esencial de la propuesta de valor al empleado.

Sobre efr

efr es una iniciativa de la Fundación Másfamilia, una organización de impacto social con más de 20 años de trayectoria. Nuestro propósito es inspirar y guiar a las organizaciones hacia una cultura centrada en las personas, donde la conciliación, la diversidad y la inclusión sean pilares fundamentales que transformen no solo el entorno laboral, sino también la sociedad en su conjunto. La certificación efr es un modelo internacional de dirección de personas que, formando parte de la RSE y la Gestión de la Excelencia, se ocupa de avanzar y dar respuestas en materia de responsabilidad y respeto a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral. La certificación efr de Fundación Másfamilia ha sido reconocida por las Naciones Unidas y por el programa Interreg Europe como «Good practice» por impulsar políticas de gestión de conciliación dentro de las empresas, considerando las necesidades de los empleados y ofreciendo a las entidades una serie de directrices para ser más conscientes del ambiente de trabajo que brindan a sus colaboradores. El Modelo efr es una herramienta de gestión única en el mundo que aporta una metodología sencilla y eficaz para posibilitar los procesos de conciliación en las empresas grandes, medianas y pymes. Se trata de un modelo de gestión, basado en la mejora continua, que responde a una nueva cultura de trabajo en el ámbito de la responsabilidad social empresarial.

Contacto Prensa:

Samanta Chocrón, responsable de Comunicación

schocron@masfamilia.org - M: +34 671 58 27 58

www.soyefr.org

Síguenos en

