



El referente del bienestar organizacional en habla hispana visita Colombia: Roberto Martínez impulsa la conciliación como ventaja estratégica

Bogotá, 11 de mayo de 2026. – En un contexto en el que las empresas enfrentan retos crecientes en salud mental, productividad y sostenibilidad, Colombia recibe la visita de Roberto Martínez, uno de los principales referentes en bienestar organizacional en el mundo de habla hispana y líder del modelo efr, una iniciativa internacional que está transformando la forma en que las organizaciones gestionan a las personas.

Desde Madrid, donde se coordina la expansión global de efr, Martínez llega al país con una visión clara: la conciliación entre la vida personal, familiar y laboral ya no es un beneficio, sino un factor crítico de competitividad y sostenibilidad empresarial.

“Las organizaciones que entienden la realidad de las personas son las que mejor responden a los desafíos actuales. Conciliar no es reducir exigencias, es gestionar mejor”, afirma Martínez.

Una agenda de encuentro con la comunidad efr en Colombia

Durante su visita, Martínez participará en una serie de encuentros estratégicos con la comunidad efr en el país, que hoy reúne a más de **160 empresas** comprometidas con la gestión del bienestar y la conciliación.

Estos espacios, que se desarrollarán en Bogotá y en el Valle del Cauca, estarán orientados al intercambio de buenas prácticas, la actualización en tendencias globales y el fortalecimiento de una red empresarial que viene liderando la transformación cultural en sus organizaciones.

Un modelo reconocido a nivel internacional

La iniciativa efr (empresa familiarmente responsable) se ha consolidado como un modelo de gestión reconocido internacionalmente, que permite a las organizaciones implementar políticas reales de conciliación, bienestar y flexibilidad, con impacto directo en el compromiso, la productividad y la retención del talento.

Este enfoque ha sido reconocido como **Good Practice por la Organización de las Naciones Unidas**, destacando su contribución a la construcción de entornos laborales más sostenibles e inclusivos.



Actualmente, más de **1.300 organizaciones en el mundo** han adoptado este modelo, incluyendo una comunidad en crecimiento en Colombia que continúa consolidándose como referente en la región.

Bienestar, salud mental y liderazgo: los temas clave

Durante su visita, Martínez abordará temas críticos para el entorno empresarial actual, entre ellos:

- El impacto del bienestar en los resultados organizacionales
- La gestión de la salud mental en las empresas
- El papel de la inteligencia emocional en el liderazgo
- La conciliación como eje de sostenibilidad corporativa

Su enfoque combina visión estratégica con implementación práctica, lo que lo posiciona como una de las voces más influyentes en la evolución del modelo laboral en contextos de alta exigencia.

Colombia, un país clave en la transformación cultural

La visita de Martínez también pone en valor el avance del país en la adopción de modelos organizacionales más humanos y sostenibles. Las empresas que forman parte de la comunidad efr en Colombia han demostrado que es posible integrar bienestar y resultados, consolidando una nueva forma de entender la gestión empresarial.

En un momento en el que el equilibrio entre la vida personal y el trabajo se posiciona como una prioridad global, la llegada de uno de sus principales impulsores refuerza el papel de Colombia como actor relevante en esta transformación.

Sobre efr

efr es un modelo internacional de gestión que promueve la conciliación de la vida personal, familiar y laboral dentro de las organizaciones. A través de una metodología estructurada y de mejora continua, acompaña a empresas e instituciones en la implementación de políticas que fomentan el bienestar, la flexibilidad y el compromiso, contribuyendo a su sostenibilidad y competitividad.

Más de 1.300 organizaciones en el mundo forman parte de esta iniciativa, consolidando a efr como referente global en bienestar organizacional y gestión de personas.

Contacto Prensa efr Latinoamérica:

Diana Cifuentes, Responsable de Comunicación efr Latam

dcifuentes@masfamilia.org - M. +57 304 3894733

soyefr.org